



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Il metodo SaM (Sense and Mind) corpo, imagery e metacognizione nella riabilitazione neuropsicologica

Modulo BASE

Online con modalità e-learning in sincrono

Date Modulo BASE/1: 18,19 settembre; 2, 3 e 23, 24 ottobre; 13, 14 novembre 2020

Date Modulo BASE/2: 25, 26 settembre; 9, 10 ottobre; 6, 7 e 27, 28 novembre 2020

Corso di Alta Formazione
Area Psicologia





Il metodo in sintesi

Il **metodo SaM** è un approccio neuropsicologico che utilizza lo **spazio del corpo** come primo strumento della conoscenza e favorisce l'**integrazione multimodale** delle informazioni con un intervento sulla **programmazione motoria**, sull'**immaginazione** e sulle **funzioni esecutive**, consentendo risultati efficaci in diversi ambiti di intervento - sia in età evolutiva, sia in età adulta/anziana - con problematiche correlate ai **disturbi dell'organizzazione spaziale e temporale e delle funzioni esecutive**.

Il **modello teorico** fa riferimento alle attuali conoscenze delle **neuroscienze**, quali le più recenti evidenze sull'*embodied cognition*, l'organizzazione del movimento, il sistema dei neuroni a specchio e le immagini mentali, l'organizzazione spaziale e temporale, le funzioni esecutive.

La **metodologia** prevede un'**attivazione dinamica multisensoriale** e la strutturazione di gran parte delle attività in Fasi, in modo da esercitare, nell'area di sviluppo prossimale, l'utilizzo delle immagini mentali, delle funzioni esecutive di base e delle funzioni più complesse - dalla pianificazione fino alla metacognizione - già dalla fase della programmazione dell'azione.



Obiettivi

- **Fornire** agli operatori della riabilitazione uno spazio di approfondimento all'interno della propria formazione specifica
- **Trasmettere** conoscenze aggiornate e mirate in chiave applicativa
- **Proporre** l'assunzione di una prospettiva neuropsicologica che vede al primo posto l'unità corpo-mente
- **Offrire** importanti momenti di esperienza diretta delle attività
- **Sviluppare** competenze comunicative, anche con numerose opportunità di condivisione
- **Promuovere** competenze di tipo progettuale



I punti di forza

- L'acquisizione di un metodo di comprovata efficacia nella pratica professionale
- la fruizione da remoto **con interazioni simultanee** tra studenti e insegnante ed esecuzione in diretta delle attività
- il riconoscimento di **50 crediti ECM**, per specifiche professioni sanitarie*, previo completamento del Corso e verifica di apprendimento
- la **Faculty**, composta da accademici e professionisti

*Psicologo; Medico chirurgo, Logopedista; Terapista occupazionale; Fisioterapista; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; Tecnico della riabilitazione psichiatrica; Educatore professionale



Programma

Otto giornate di lezioni e laboratori per un totale di 50 ore, il venerdì (h. 13.30 - 18.00) e il sabato (h. 8.30-18.00)

Contenuti

I weekend

Lezione magistrale: «Il corpo al centro: embodied cognition e metacognizione»; Lezioni teoriche - Il metodo SaM: il modello teorico e le Attività; Laboratori esperienziali - Attività Base per lo spazio personale

II weekend

Lezioni teoriche: Embodied cognition e metodo SAM; Lezione magistrale «Le funzioni cognitive ed esecutive nella programmazione del movimento volontario. Lo spazio peripersonale»
Laboratori esperienziali: Attività di Integrazione Multimodale per lo spazio personale; Attività Base e di Integrazione Multimodale per lo spazio peripersonale

III weekend

Lezioni teoriche: I neuroni multimodali e il metodo SaM - Le immagini mentali; Presentazione e discussione di casi clinici; Laboratori esperienziali: Attività di Integrazione Multimodale per lo spazio peripersonale

IV weekend

Lezioni teoriche: Lo spazio extrapersonale lontano. La scelta delle Attività; Presentazione e discussione di casi clinici;
Laboratori esperienziali: Attività Base e di Integrazione Multimodale per lo spazio extrapersonale lontano. Come strutturare l'intervento riabilitativo
Conclusioni

Il **Modulo Avanzato** di 50 ore sarà attivato nel 2021 (date e modalità da definire)



Metodologia didattica

- ◆ lezioni teoriche con possibilità di interazione con il docente
- ◆ dimostrazioni in tempo reale delle attività da parte dei docenti
- ◆ esecuzione di tutte le attività del metodo, analisi delle facilitazioni e delle modalità di utilizzo in presenza o in tele-riabilitazione
- ◆ presentazione di video tutorial
- ◆ gruppi di lavoro a distanza supervisionati, con successiva discussione in plenaria
- ◆ utilizzo di chat dedicate
- ◆ creazione di presentazioni dinamiche, tramite video o altro, da parte dei partecipanti

Visita il sito

Modulo Base/1 - inizio 18 settembre: <https://formazionecontinua.unicatt.it/formazione-il-metodo-sam-sense-and-mind-corpo-imagery-e-metacognizione-nella-riabilitaz-p218mi00291-03>

Modulo Base/2 – inizio 25 settembre <https://formazionecontinua.unicatt.it/formazione-il-metodo-sam-sense-and-mind-corpo-imagery-e-metacognizione-nella-riabilitaz-p218mi00291-04>



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Metodo SaM/Modulo Base Docenti



Docenti

ALESSANDRO ANTONIETTI

Direttore scientifico del Corso; Preside della Facoltà di Psicologia, ordinario di Psicologia cognitiva applicata, Università Cattolica del Sacro Cuore

ANNALISA RISOLI

Coordinatore scientifico del Corso; Medico specialista in Medicina fisica e riabilitazione; ideatrice del Metodo SaM, docente Master, Università Cattolica del Sacro Cuore

LEONARDO FOGASSI

Ordinario di Fisiologia, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Parma

MARINA ROSSI

Fisioterapista, formatrice Metodo SaM

MARIA CATERINA SILVERI

Ordinario di Neuropsicologia, Facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore

MARTA SIRONI

Terapista della neuro psicomotricità dell'età evolutiva, operatrice Metodo SaM



Info point

QUANDO due possibili opzioni di frequenza:

Modulo BASE/1: 18 -19 settembre; 2 - 3 e 23 - 24 ottobre; 13, 14 novembre 2020 (fino a esaurimento posti disponibili)

Modulo BASE/2: 25-26 settembre; 9-10 ottobre; 6-7 e 27-28 novembre 2020

DOVE lezioni online in modalità e-learning, in sincrono

QUANTO

450 € (esente IVA) quota base

405 € (esente IVA) quota agevolata per iscritti ai Servizi Premium della Community Alumni dell'Università Cattolica

ISCRIVITI online:

Modulo BASE/1, inizio 18 settembre: [iscrizioni](#) entro il **30 giugno 2020**

Modulo BASE/2, inizio 25 settembre: [iscrizioni](#) entro il **31 luglio 2020**

ATTESTATO di partecipazione rilasciato da
Università Cattolica del Sacro Cuore

Info e contatti

renata.dellafiori@unicatt.it
formazionecontinua.unicatt.it